



Reprise de la consultation en ophtalmologie

Installations sanitaires du cabinet

- Il est conseillé d'afficher les consignes des gestes barrières (affiche du gouvernement) sur la porte du cabinet.
- Protection des employés : vitres plexiglas, port d'une blouse, visières, masques, gants, SHA...
- « Allègement des salles d'attente » : enlever magazines, jouets, chaises surnuméraires. S'assurer du respect de la distance nécessaire (1m minimum).
- Épurier nos cabinets (essayer de se débarrasser temporairement des objets superflus).
- Protection des praticiens : masques, visières, SHA... écrans de protection pour les lampes à fente. Désinfection régulière de la lampe à fente (mentonnière + palonnier), clavier, souris, auto-réfracteur (clavier + zones d'appui patients), poignées de porte (le praticien doit être le seul à manipuler la porte de son cabinet).
- Aérer +++ , consulter fenêtre ouverte si possible.

Prise de rendez- vous.

- Laisser le choix du maintien du RDV aux patients : expliquer que de nombreuses solutions ont été mises en place pour minimiser la prise de risque.
- Préciser au patient les consignes par téléphone en formant les secrétaires:
 - port d'un masque (même grand public, alternatif).
 - arriver à l'heure, le faire attendre dehors le temps qu'on l'invite à entrer.
 - pas d'accompagnant ou un seul accompagnant pour les moins de 16 ans.
- Différer la consultation (et consulter un MG) en cas de toux fièvre, fièvre ou contact direct avec un CoVid 19 (membre de l'entourage).
- Venir avec son stylo.
- Privilégier les paiements par CB et chèque (éviter espèces).
- +/- prise de température à l'entrée.
- Lavage des mains ou SHA.

Reprise de la consultation en contactologie

Renouvellement de lentilles & contrôle d'adaptations effectuées juste avant le confinement

- Si le patient le souhaite, la consultation peut être maintenue, dans le respect des règles sanitaires.
- Selon les habitudes du praticien, venir avec les lentilles sur les yeux ou dans les étuis et avec les références.
C'est l'occasion de bien s'assurer du respect des règles d'hygiène par le patient.
- Instiller la fluorescéine à distance (debout face au patient, laisser tomber la goutte, en évitant que le flacon/la dosette touche l'œil du patient).
- Après chaque contact avec le patient, se désinfecter avec la SHA.
- En cas de nécessité de tester une nouvelle lentille, le patient doit faire les manipulations seul.
- Désinfecter le blister qu'on lui remet avec une lingette.

Nouvelles adaptations.

- Il faut distinguer :
 - Les indications « urgentes » (verres scléraux, LRPO dans le cadre de sècheresses sévères, kératocônes, amblyopies, fortes amétropies...) sont à maintenir selon la motivation du patient, en adaptant les protocoles en fonction de l'installation et l'organisation des cabinets.
 - Les indications à visée « esthétique », pour la convenance du patient: tout est possible, en fonction de la motivation du patient et des conditions sanitaires d'exercice. Les nouvelles adaptations peuvent être différées (à plus ou moins long terme en fonction de l'indication), si la logistique est trop compliquée. Il est possible également envisager d'attendre quelques semaines avant de reprendre les nouvelles adaptations, le temps que nous soyons un peu plus rodés au niveau du fonctionnement de nos cabinets et d'être bien familiarisés avec les gestes barrières.

Rappel sur la bonne utilisation des lentilles de contact



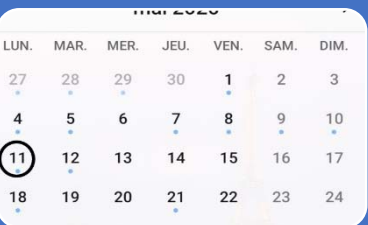
Lavage des mains

- Avec de l'eau et du savon, minimum 20 secondes (préférable aux SHA et au port de gants).
- Avant de mettre et de retirer les lentilles, et après toute manipulation.
- Sécher les mains avec une serviette en papier.



Nettoyer les lentilles (LC) avec la solution d'entretien

- Masser et rincer les LC à la pose et au retrait avec la solution d'entretien neuve.
- Rincer l'étui à la pose des LC avec la solution d'entretien, le laisser sécher à l'air, retourné ouvert sur un mouchoir en papier.
- Remplir l'étui au retrait des LC avec la solution neuve entièrement renouvelée (pas de topping-off).
- L'étui doit être renouvelé à chaque flacon neuf.



Respecter la fréquence de renouvellement.

- Jetez les lentilles journalières après chaque utilisation. Ne jamais les réutiliser. Ne pas dormir avec.
- Avoir toujours des lentilles d'avance pour assurer la fréquence de renouvellement.
- Les lentilles à renouvellement 15 jours et 1 mois doivent être entretenues.



Attention

- Pas de contact avec l'eau (douche, piscine, mer...).
- Pas de port nocturne (sauf indication particulière).
- En cas de maladie, stopper le port de lentilles. Jeter les lentilles et l'étui. A la reprise, utiliser lentilles et étui neuf.